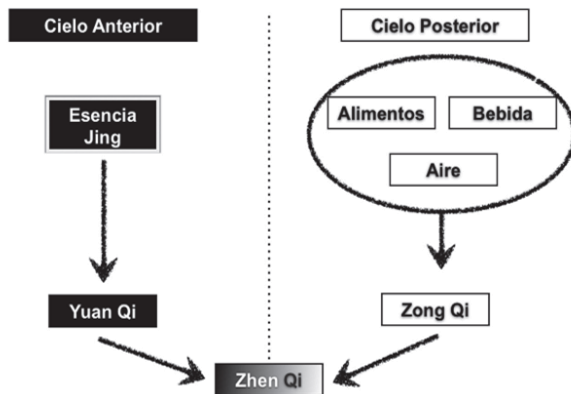


# El Sistema Defensivo desde la perspectiva de la Medicina China



La energía defensiva / Zheng Qi:

- Tiene su raíz en Jiao Inferior (Riñón)
- Se nutre de Jiao Medio (Bazo/Estómago)
- Se extiende por Jiao Superior (Pulmón)

Se produce una lucha entre el sistema defensivo y el patógeno atacante

<https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn%3AAND9GcRVmZWjFEcd7t4yKzmBKjdKtY08U5-06dPQ&usqp=CAU>



Si en esta lucha, gana la energía Zheng Qi, la enfermedad NO progresa (Sistema defensivo fuerte)



<https://vitalizezamx.files.wordpress.com/2019/01/modulate-immune-system.jpg?w=697&h=312&crop=1>

Si en esta lucha, gana la energía patógena Xie Qi, la enfermedad SI progresa (Sistema patógeno fuerte)



<https://www.salud.mapfre.es/media/2016/07/resfriado-gripe-distinguirlos-3-1280x720.jpg>

## Abordaje terapéutico:

- ✓ Establecer un diagnóstico en MTC: Identificar la raíz (Ben) que es el origen de los síntomas y signos, a través de la observación de las ramas (Biao) que son las manifestaciones clínicas
- ✓ Establecer un principio de tratamiento:
  - Tratar la raíz (Ben)
  - Tratar la raíz (Ben) y las ramas (Biao)

### Principio de tratamiento según el estado sistema defensivo:

- ✓ Tratar las manifestaciones (rama – Biao)
- ✓ Tratar la base (raíz - Ben)
- ✓ Fortalecer la energía defensiva (Zheng Qi)
- ✓ Dispersar la energía patógena (Xie Qi)
- ✓ Dispersar Xie Qi y fortalecer Zheng Qi

La insuficiencia de la energía defensiva, se caracteriza por:

- Sintomatología: cansancio, voz baja, respiración corta, sudoración espontánea ...
- Causada por: debilidad de Qi (energía), Xue (sangre), Yin – Yang

### Síndromes:

- Debilidad en la energía de Pulmón
- Debilidad en la energía de Bazo
- Debilidad en la energía de Pulmón y Bazo
- Debilidad en la energía de Riñón

Materias para reforzar el sistema inmune, el sistema defensivo

Materias para dispersar el patógeno

<https://media.graphcms.com/wC>

[zorBvvTSKgajvJyiJQ](https://media.graphcms.com/wC)



<https://lh3.googleusercontent.com/proxy/q1NnjXCMQCXM7BI80YDWsL9mEhsfEzZwRWgBNdT6ishKP00Ma1kKRGjMKhl8nhqHRzswUIHKNB-zH3Tb0LrElnGPZTbFddb1EFsLUSBOLbL-vz38Q8ky1wQR>