



**Una sola salud
un solo bienestar**
animal, humano y medioambiental



DEL 2 AL 6 DE NOVIEMBRE DE 2020

COMUNICACIÓN:

“LA INVOLUCIÓN CONJUNTA DE LOS SERES HUMANOS CON LOS ANIMALES Y DEMÁS REINOS DE LA NATURALEZA”

Dr. Francisco Sánchez Jiménez (PhD), Nutrición Humana y Dietética

Consultor *Salud Integrativa Europa* Email: pauloximenes000@gmail.com

Introducción.- La apuesta radical de Faustino Cordón por “La Alimentación, base de la Biología Evolucionista” es la razón de “One Health”. La incansable y explotadora búsqueda de la Proteína Animal a cualquier coste ha ocasionado el desastre medioambiental de los Reinos de la Naturaleza, Animal y Humano (el Humus). Por ello postulamos que estamos asistiendo a una auténtica evolución retrógrada, una Involución, que nos obliga a repetir una y otra vez el exterminio de las especies, de todos los Reinos de la Naturaleza, incluida la especie humana, y la sobreexplotación de unas pocas (gallináceas, por ejemplo). Se precisan conocimientos de un Equipo de individuos con voluntad Integrativa, esto es incontestable. La figura de Ibn’l Beytar, el Malaguí, siglo XII d.C., (Benalmádena/Syria), es la referencia para todos los profesionales involucrados.

Objetivos e Hipótesis.- Señalar los presupuestos determinantes y no espúreos de “Una Sola Salud” en virtud de la ciencia publicada. Mostrar que las Zoonosis se previenen con Métodos No Farmacológicos, No Químicos, sin Vacunas, y, sobre todo, con una Dieta (H)Omnívora, transitando hacia una Vegetariana (Óptima cuali-cuantitativamente en Aminoácidos Esenciales) con la inclusión de Vitamina B-12 biodisponible de cultivos bacterianos tradicionales.

Método y Metodología.- Científico, Comparativa. Publicaciones de Bases de Datos como Cochrane, Pubmed, Gestores del Conocimiento (ScienceDirect, Wiley, SpringerLink, ...), Estudios Técnicos.

Resultados.-

1. “Las personas que mantienen un estrecho contacto con los animales y/o sus productos, como los ganaderos, veterinarios, manipuladores de canales o dueños de mascotas presentan, un mayor riesgo de padecer este tipo de enfermedades” (Informe de Zoonosis, 2018, Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, edición 2020).
2. Otras zoonosis y agentes zoonóticos como: a) *Calicivirus/Coronavirus*, en España, año 2019, se debió a Moluscos bivalvos en su mayoría; b) *Anisakis* de la Pesquería antiecológica; c) *Cysticercus T. Saginata, Solium*) de Ganado, Caballos, Ciervos, Jabalíes, Muflones. Evitables si la Dieta se torna Vegetariana.



DEL 2 AL 6 DE NOVIEMBRE DE 2020

3. Contaminantes microbiológicos: a) Histamina, sobre todo de pescados; b) Enterotoxinas estafilocócicas, desde quesos, productos de panadería, pastelería, lácteos, huevos, carne fresca, alimentos procesados, pero con índice positividad muy bajo; *Cronobacter spp.*, con preferencia en alimentos infantiles, algunos años sin constatar en los análisis.

4.- Medidas higiénico-sanitarias, de control biológico, zootécnicas, prácticas agrícolas, de manejo del agrosistema para los parásitos: a) Alternar parcelas pastadas; b) ganaderías mixtas; c) estiércoles debidamente compostados; d) equilibrio entre leguminosas y gramíneas forrajeras; e) henificación y/o ensilado por desecación y procesos fermentativos adecuados; f) razas autóctonas; g) alimentación correcta de los rebaños; h) escarabajos coprófagos, lombrices; i) control de zonas húmedas; j) cría extensiva, k) descartar las instalaciones artificiales o cuasi-artificiales de crianza, en hacinamiento; l) pesquerías racionales, sin devolver al mar las especies comercialmente sin valor. Todas ellas controlan las enfermedades en los animales y las zoonosis asociadas.

Conclusiones.- Las zoonosis se producen por la relación inadecuada entre los Seres Humanos y los Animales, y estos a su vez con el medio humanizado en el que se desarrollan. La motivación por parte de los seres humanos para relacionarse con los animales es conseguir una Proteína de Alta Calidad Animal. La FAO insiste en la Dieta Proteica de Alta Calidad siguiendo unas sencillas instrucciones de mezcla entre especies vegetales, la más notable, que contiene todos los Aminoácidos Esenciales, es la de los Cereales con las Leguminosas, en esencia es una Dieta Vegetariana, permite la Evolución Conjunta de los Animales, y los demás Reinos de la Naturaleza, con el Ser Humano. Esta Dieta Vegetariana o Modo de Vida es la herramienta para alcanzar Una Sola Salud y Un Solo Bienestar para todos los Seres Vivos, sin artificios farmacológicos, ni vacunas, evitando la lucha biológica inducida. Las Medidas para el Bienestar y Salud Animal son extensibles a todos los Humanos. De no ser así, y siguiendo la lógica In-Volutiva, las próximas pandemias se producirán por agentes cada vez más primigenios (ver cuadro).

AGENTES PANDÉMICOS (*Postulados)

Seres Humanos → Animales, Parásitos, Amebas →

→ Vegetales → Hongos → Bacterias → Virus → Viroides → Priones → *Nanolípidos →

→ *Nanoazúcares → *NanoGeles Acuosa → ...